Ramowy PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2018R

CEL GŁÓWNY: Integracja uczniów z różnych klas podczas wypoczynku letniego zorganizowanego w sposób kreatywny, aktywny i bezpieczny.

HASŁO PROGRAMOWE: "Redukcja stresu-poczuj spokój i równowagę”

W PONIEDZIAŁKI – Artterapia 16 LIPCA  Sprawy formalne (dokumenty, regulaminy)  Autoprezentacja  Sposoby łagodzenia stresu u dzieci  Relacje z bliskimi, fotomontaż  koraliki  Organizacja swojej pracy

23 LIPCA

 Warsztaty plastyczno - techniczne  Odnajdywanie pasji/ Rozwijanie talentów 

WE WTORKI : Choreoterapia

17 LIPCA  Trening na świeżym powietrzu  rekreacja na Arenie lub w Parku Wilsona lub w Poznaniu  Mini siłownia zewnętrzna  Plac zabaw

24 LIPCA  Relaks i odpoczynek nad Rusałką w Poznaniu bądź na Cytadeli  Ruch to zdrowie

W ŚRODY : Koloroterapia 18 LIPCA  Kino w Poznaniu

25 LIPCA  Warsztaty plastyczno - techniczne  Farby do malowania palcami, kolorowa kreda, węgiel rysunkowy  bajki

WE CZWARTKI – Aromaterapia

19 LIPCA  Olejki zapachowe do kąpieli, odświeżania powietrza lub masażu  Tworzenie zapachowych zakładek do książek  Współpraca w zespole

26 LIPCA  Dieta na stres  Herbatka rumiankowa, dziurawiec i melisa – degustacja lub wyjazd do herbaciarni w Poznaniu

W PIĄTKI – Muzykoterapia 20 LIPCA  Muzyka relaksacyjna  Muzeum instrumentów muzycznych

27 LIPCA  Poczęstunek/piknik  Dyskoteka  rekreacja na świeżym powietrzu lub sali gimnastycznej

Rodzice zobowiązani są do podpisania (najpóźniej pierwszego dnia półkolonii) dokumentów potrzebnych do realizacji programu półkolonii letnich oraz punktualnego przyprowadzania i odbierania dzieci o wskazanej w planie godzinie w czasie trwania turnusu. Każdego dnia uczestnicy przynoszą ze sobą drugie śniadanie, picie oraz obuwie wymienne. Jeżeli któregoś dnia podczas wycieczek pobyt uczestników wydłuży się, to o ten czas będzie skrócony pobyt w ostatnim dniu półkolonii.

Program może ulec zmianie. KIEROWNIK WYPOCZYNKU ZORGANIZOWANEGO : Anna Robakiewicz - Chojnowska